



## График распорядка дня проживающих

1. Подъём 6ч 30 мин.
2. Утренний туалет 6ч.30 мин. - 8ч.30 мин.
3. Подготовка к сдаче смены 8ч. 30 мин. – 9.00ч.
4. Сдача смены 9.00ч.-9ч.10 мин.
5. Сопровождение на завтрак 1 этаж – 9ч.20 мин.  
2 этаж – 9ч. 35 мин.  
3 этаж – 9ч.50 мин.
6. Зарядка 1 этаж – 10ч.20 мин.  
2 этаж – 10ч. 35 мин.  
3 этаж – 10ч. 50 мин.
7. Занятия с трудинструктором 11ч.-12ч.
8. Чаепитие с бутербродами, прогулка 12ч.- 13ч.30 мин.
9. Сопровождение на обед 1 этаж – 13ч.30 мин.  
2 этаж – 13ч.50 мин.  
3 этаж – 14ч.10 мин.
10. Дневной сон 15 ч.-16 ч.
11. Чаепитие с бутербродами, занятия с инструктором по трудовому обучению 16ч.- 17ч.
12. Сопровождение на ужин 1 этаж – 17ч.50мин.  
2 этаж – 18ч.  
3 этаж – 18ч.20 мин.
13. Чаепитие с бутербродами- 20ч.30 мин.
14. Подготовка ко сну 21ч- 22ч.
15. Сон - 22ч.